

Neurofeedback kan klachten verminderen of verhelpen. Het heeft dit positieve effect ondermeer op:

- **Concentratiestoornissen**
- **Stotteren**
- **Leer- en gedragsstoornissen (ADD, ADHD, dyslexie, e.d.)**
- **Angst, faalangst, depressie**
- **Verwerking van oude traumatische gebeurtenissen**
- **Stress, burn-out**
- **Overgangsverschijnselen**
- **Migraine, hoofdpijn**
- **Pijn bij fibromyalgie en andere chronische ziekten**
- **Whiplash**
- **ME, vermoeidheid**
- **Slaapproblemen**
- **Dwangmatig gedrag of OCD**
- **Eetstoornissen**
- **Verslavingen**

én een sterk verbeterend effect op:

- **Mentale en fysieke prestatie**
- **Meditatie**
- **Muzikale expressie**
- **Sportprestaties en motoriek**

Emotionele trauma's, langdurige of overmatige stress, een levenscrisis, een hersenschudding of erger, kunnen leiden tot ontregeling en/of beschadiging van de hersenen.

De hersenenactiviteit komt dan - geleidelijk aan of acuut - in een abnormaal activiteitenpatroon terecht, waarbij neurale paden kunnen worden ontregeld. Het resultaat kan o.a. zijn: angst, depressie, geïrriteerdheid, vermoeidheid, slaapproblemen, hyper-activiteit, wisselende stemmingen, verwarring, enz.

Waar bestaat de neurofeedback-training uit?

Stap 1: Intake en E.E.G.

Voorafgaand aan de trainingen vindt er een intake plaats en wordt op verschillende plaatsen op het hoofd de hersenactiviteit in diverse frequentiebanden gemeten (E.E.G.).

Op basis van de uitslag van deze meting, de intake en uw klachtenpatroon, wordt de behandeling met u besproken.

Stap 2: De trainingssessies.

Het is aan te raden minstens 2 maal per week te trainen. Gemiddeld zijn er tussen de 15 en 30 sessies nodig voor een blijvend resultaat. Tijdens de training zijn er sensoren op uw hoofd geplakt die de hersenactiviteit meten. U zit ontspannen en kijkt naar een film.

Terwijl u kijkt, krijgt u visuele en auditieve feedback op wat uw hersenen aan activiteit vertonen. Op die manier worden hersengebieden getraind en gestimuleerd met te weinig activiteit en wordt te grote activiteit van hersengebieden verminderd. Uw hersenen worden meer flexibel en krijgen een gezonde balans, waardoor allerlei klachten verdwijnen of sterk verminderen. Bovendien is de methode niet invasief (er wordt niets in het lichaam ingebracht).

Neurofeedback stimuleert genezing van binnenuit: het spreekt het zelfgenezend (ordenend) vermogen van het lichaam aan.

Het komt regelmatig voor dat het medicijngebruik voor o.a. ADHD/ADD en depressie verminderd of zelfs geheel gestopt kan worden. Dit gaat echter altijd in overleg met de behandelend arts.

In de afgelopen 20 jaar heeft gedegen wetenschappelijk onderzoek in de VS de effectiviteit van Neurofeedback/Neurotherapie ruimschoots aangetoond. Onder intensieve begeleiding van de Amerikaan Martin Wuttke (www.neurotherapy.us), die vanaf het eerste uur bij de ontwikkeling van deze methode is betrokken, werd de Stichting Neurotherapie Centrum Hilversum (N.C.H.) opgericht. Het N.C.H. verzorgt, samen met het Platform Neurotherapie de bijscholingen op het gebied van Neurotherapie (www.neurotherapie.nl)

Bereikbaarheid:

Eigen vervoer (auto):

Vanaf Arnhem: bij knooppunt Velperbroek de richting Zutphen aanhouden (A348). Einde van deze snelweg linksaf richting Dieren. Bij de stoplichten rechtsaf richting Dieren. In Dieren de 1^e stoplichten linksaf de Harderwijkerweg op. Zie verder bij *.

Vanaf Apeldoorn:

1. via de Arnhemseweg naar Loenen of via A50 afslag Loenen: in Loenen bij rotonde de 1^e afslag nemen, richting Laag Soeren. Zie verder bij *.

2. via het Apeldoorns Kanaal afslag Laag Soeren. Op de kruising rechtsaf (Harderwijkerweg). Zie verder bij *.

Openbaar vervoer:

Het dichtstbijzijnde NS-station is in Dieren, van daaruit buslijn 43 richting Apeldoorn. Halte “De Harmonie” in Laag Soeren. Zie verder bij *.

Vanaf Apeldoorn: buslijn 43 (richting Arnhem) halte “ De Harmonie” in Laag Soeren. Zie verder bij *.

Vanaf Arnhem: buslijn 43 (richting Apeldoorn). Zie verder bij *.

*In Laag Soeren bij Cafe Restaurant “De Harmonie” linksaf (Prof.Huetlaan) en daarna 1^e rechts en gelijk weer linksaf, dat is al de Bosrichterlaan. De praktijk bevindt zich op huisnummer 12

Voordelen van Neurotherapie:

- Zéér kindvriendelijk
- Leuk om te doen
- Niet invasief
- Resultaten zijn blijvend
- Harmonisatie van binnenuit
- Geschikt voor alle leeftijden
- Men traint zichzelf: empowerment

Vergoeding van de Neurotherapie:

Een aantal zorgverzekeraars vergoedt (gedeeltelijk) de behandelingen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Gillian Gubbels
06 – 50204089

Praktijkadres:
Bosrichterlaan 12
6957 AW Laag Soeren

Website: www.brainwise.eu
Email: praktijk.brainwise@gmail.com



Brainwise Consultancy

Praktijk voor Neurotherapie

Wat is Neurotherapie?

Neurotherapie of integrale neurofeedbacktraining

(zie website) is een manier om de hersenen te trainen naar een betere balans. Via sensoren, aangebracht op de hoofdhuid, wordt de activiteit die de hersencellen produceren, gemeten en op een scherm zichtbaar gemaakt. De uitslag van de meting laat zien waar een onbalans (te veel en/of te weinig) in activiteit aanwezig is. Door een aantal trainingen kan deze weer terug in balans getraind worden, waardoor uzelf en uw lichaam weer beter gaan functioneren.

Van groot belang is dat het effect van de training doorgaans blijvend is.